



Τμήμα Διεύθυνσης Σπουδών & Φοιτητικής Μέριμνας Καλαμάτας

<https://www.uop.gr/ypiresies/perifereiako-tmima-dieythynsis-spoudon-foititikis-merimnas-stin-kalamata>

<http://foitmer.uop.gr>

Τμήμα Διεύθυνσης Σπουδών & Φοιτητικής Μέριμνας Καλαμάτας



Υποστηρίζει:

- ✓ το εκπαιδευτικό έργο των Ακαδημαϊκών Τμημάτων,
 - ✓ τις δραστηριότητες διά Βίου Μάθησης
- ✓ τις διεθνείς ακαδημαϊκές συνεργασίες, συντονίζοντας θέματα κοινού ενδιαφέροντος.
- ✓ Αποτελεί το σημείο αναφοράς στα θέματα μέριμνας των προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών, των υποψηφίων διδακτόρων
- ✓ και των μετακινούμενων βάσει των προγραμμάτων κινητικότητας Erasmus φοιτητών και προσωπικού επιμελούμενο των σχετικών διαδικασιών.

Τμήμα Διεύθυνσης Σπουδών & Φοιτητικής Μέριμνας Καλαμάτας



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΕΣ

- ✓ Σίτιση
- ✓ Στέγαση (στεγαστικό επίδομα, Φοιτητική Εστία)
- ✓ Υποτροφίες <http://foitmer.uop.gr/category/ipotrofies/>
- ✓ Υγειονομική περίθαλψη
- ✓ Υπηρεσίες Ακαδημαϊκών Προγραμμάτων Erasmus+ & Διεθνών Σχέσεων
- ✓ Αθλητικές Δράσεις
- ✓ Υποστήριξη ΑμεΑ

Σίτιση

Γραφείο 44 & 44^A

Ισόγειο Παλαιών Κτιρίων



- ✓ **Δωρεάν** σίτιση Φ568535B318-6-2012-Κ.Υ.Α σε ενεργούς φοιτητές (προπτυχιακούς μετ/κούς, υποψήφιους διδάκτορες).
- ✓ Εισοδηματικό κριτήριο €45.000 προσαυξανόμενο για κάθε προστατευόμενο μέλος ανά 5.000,00 €
- ✓ Υποβολή αιτήσεων μόνο ηλεκτρονικά <https://sitisi.uop.gr> από Ιούνιο μέχρι Σεπτέμβριο, με επισυναπτόμενα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά.

Σίτιση

Γραφείο 44 & 44^A
Ισόγειο Παλαιών Κτιρίων



- Προτεραιότητα σε πολύτεκνους, τρίτεκνους και ευπαθείς κοινωνικά ομάδες,
- Ανάρτηση αποτελεσμάτων: <http://foitmer.uop.gr>
<https://www.uop.gr/ypiresies/perifereiako-tmima-dieythynsis-spoudon-foititikis-merimnas-stin-kalamata>
- Δικαίωμα ένστασης επι των προσωρινών πινάκων
- Επιλαχόντες: Οικονομική επιβάρυνση 2,30 € για κάθε γεύμα εκτός πρωινού δωρεάν.

Στέγαση στη Φοιτητική Εστία Καλαμάτας

Λακωνικής 89 Ανατολικό Κέντρο

Γραφ 44 & 44Α

Ισόγειο Παλαιών Κτιρίων



- Δυναμικότητα Φ.Ε.Κ. 232 κλίνες (40% πρωτοετείς, 45% παλαιούς φοιτητές, 15% μεταπτυχιακούς, ερευνητές, φοιτητές Erasmus+)
- Διοικείται από την πενταμελή Εφορεία Φοιτητικής Εστίας. Υπάρχει ο Εσωτερικός Κανονισμός Λειτουργίας της που επικαιροποιείται κάθε χρόνο από τη Σύγκλητο του Πανεπιστημίου.
- Πρόσκληση υποβολής αιτήσεων παλαιών φοιτητών **τον Ιούνιο**. Πρόσκληση υποβολής αιτήσεων πρωτοετών φοιτητών το **Σεπτέμβριο**.
- Δωρεάν Διαμονή. Κύριο κριτήριο εισδοχής χαμηλό ετήσιο οικογενειακό εισόδημα.
- Απευθύνεται σε ενεργούς φοιτητές (προπτυχιακούς μετ/κούς, υποψήφιους διδάκτορες) και μη κατέχοντες σπίτι στο Δήμο Καλαμάτας και τους γειτονικούς Δήμους.

Φοιτητικό Στεγαστικό Επίδομα



Γραφ 44

Ισόγειο Παλαιών Κτιρίων

- Απευθύνεται σε φοιτητές που ενοικιάζουν σπίτι **εντός** του Δήμου Καλαμάτας με συμβόλαιο. Ύψος επιδόματος 1.500,00€ και σε συγκατοίκηση 2.000,00€ συμφωνα με το Ν.4972/23-09-2022.
- Η πρόσκληση: κάθε Ιούνιο Κοινή Υπουργική Απόφαση (ΦΕΚ τεύχος Β' 2993/2017)
- Ηλεκτρονικές Αιτήσεις και πληροφορίες (πλατφόρμα Υπουργείου)
www.stegastiko.minedu.gov.gr
- Εισοδηματικό κριτήριο 30.000 € προσαυξανόμενο για κάθε προστατευόμενο μέλος ανά 3.000,00 €
- Κριτήρια: Οικονομικά, Κοινωνικά, Επίδοση στα μισα μαθήματα αριθμητικά του προηγούμενου ακαδημαϊκού έτους (εξαιρούνται οι α/ετείς).

Υγειονομική περίθαλψη

Γραφ 90



Γραφείο Περίθαλψης και Κοινωνικής Μέριμνας (ιατρείο)

- Παροχή πρώτων βοηθειών σε: εμπύρετο, πτώσεις, ιώσεις, λιποθυμίες, αδιαθεσία, (διάθεση παυσίπων φαρμάκων)
- Συμβουλευτική προαγωγής σωματικής-ψυχικής υγείας,
- Διοργάνωση εκδηλώσεων-**δράσεων**, ομιλιών,
- Διοργάνωση εθελοντικής αιμοδοσίας από τους Φοιτητικούς Συλλόγους
- Διοργάνωση προγραμμάτων Πρώτων Βοηθειών
- **Υποστήριξη του Κέντρου Συμβουλευτικής – Ψυχολογικής Υποστήριξης Φοιτητών** με συλλογή αιτημάτων συνεδρίας, προγραμματισμός ραντεβού με ψυχολόγο, διατήρηση φυσικού και ηλεκτρονικού αρχείου), καθώς και επικοινωνία με δομές υγείας, για φοιτητές που χρήζουν περαιτέρω περίθαλψη.

Γραφείο Erasmus

Γραφείο 44^A Ισόγειο

Μπάμπαλη Σταυρούλα: 27210 45171,190



Τι είναι το Erasmus+;

-Πρόγραμμα της ΕΕ που **χρηματοδοτεί** δράσεις στους τομείς της Εκπαίδευσης, της Κατάρτισης φοιτητών.

Πλεονεκτήματα:

- Απόκτηση διαφορετικής εκπαιδευτικής εμπειρίας,
- Βελτίωση, ή εκμάθηση μια ξένης γλώσσας,
- Βελτίωση προοπτικών για σπουδές και επαγγελματική εξέλιξη,
- Γνωριμία με διαφορετικούς πολιτισμούς & κουλτούρες,
- Ταξίδια και νέες φιλίες,



Erasmus+ στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

- Το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου συμμετέχει στη Δράση του προγράμματος που αφορά ανταλλαγές φοιτητών και προσωπικού για διδασκαλία και επιμόρφωση.
- 28 χώρες της ΕΕ και η Ισλανδία, Νορβηγία, Λιχτενστάιν, Τουρκία, ΠΓΔΜ.





Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών

Επιλέξιμη περίοδος μετακίνησης με φυσική παρουσία (Σπουδές / Πρακτική Άσκηση)

- 2 έως 12 μήνες για σπουδές
- 2 έως 12 μήνες για πρακτική άσκηση
- 2 έως 12 μήνες για συνδυασμό σπουδών & πρακτικής άσκησης
- Από το 2^ο έτος Σπουδών
- Έως 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών
- Δικαίωμα και ως πρόσφατα απόφοιτοι

Επιχορήγηση



Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών- Σπουδές

Ομάδες Χωρών	Χώρες	Ποσό μηνιαίας επιχορήγησης (€/μήνα)
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Δανία, Φινλανδία, Ισλανδία, Ιρλανδία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία Χώρες Εταίροι από την Περιφέρεια 14 (Νήσοι Φερόες, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο)	520
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Κύπρος, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Μάλτα, Ολλανδία, Πορτογαλία, Ισπανία Χώρες Εταίροι από την Περιφέρεια 5 (Ανδόρα, Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό)	470
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βουλγαρία, Κροατία, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Ουγγαρία, Λετονία, Λιθουανία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Βόρεια Μακεδονία, Τουρκία	420

Αναχώρηση με το 80% του συνόλου της επιχορήγησης



Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών- Πρακτική Άσκηση

Ομάδες Χωρών	Χώρες	Ποσό μηνιαίας επιχορήγησης (€/μήνα)
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Δανία, Φινλανδία, Ισλανδία, Ιρλανδία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία Χώρες Εταίροι από την Περιφέρεια 14 (Νήσοι Φερόες, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο)	670
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Κύπρος, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Μάλτα, Ολλανδία, Πορτογαλία, Ισπανία Χώρες Εταίροι από την Περιφέρεια 5 (Ανδόρα, Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό)	620
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βουλγαρία, Κροατία, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Ουγγαρία, Λετονία, Λιθουανία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Βόρεια Μακεδονία, Τουρκία	570

Αναχώρηση με το 80% του συνόλου της επιχορήγησης

Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών με Λιγότερες Ευκαιρίες

Κοινωνικές Ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες:

- Φοιτητές με χαμηλό ετήσιο οικογενειακό εισόδημα, ορφανοί, μονογονεϊκή οικογένεια, 3 τέκνα και άνω, κ.α.
- Φοιτητές ΑμεΑ, Έλληνες πολίτες μέλη της Μουσουλμανικής Μειονότητας της Θράκης, Ρομά, πρόσφυγες.
- Φοιτητές και προσφάτως αποφοιτήσαντες με λιγότερες ευκαιρίες που συμμετέχουν σε **σπουδές ή πρακτική άσκηση**, λαμβάνουν μια συμπληρωματική ενίσχυση πέραν της επιχορήγησης της Ε.Ε., ύψους **250 ευρώ ανά μήνα**.



Κατάθεση Αιτήσεων

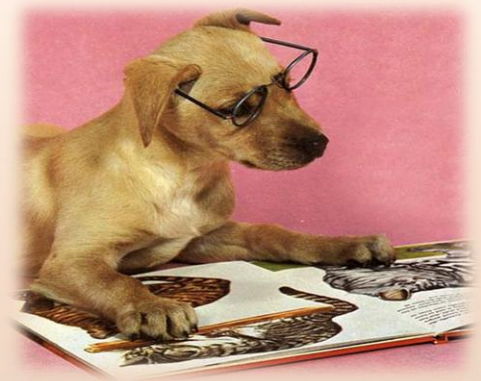
Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος συμμετοχής στο
Πρόγραμμα Erasmus+

- **Φεβρουάριο**, για μετακίνηση που αφορά το χειμερινό εξάμηνο του επόμενου ακαδημαϊκού έτους
&
- **Σεπτέμβριο**, για μετακίνηση που αφορά το εαρινό εξάμηνο

Απαιτούμενα δικαιολογητικά (αρχικά)

Στο erasmus.kal@go.uop.gr

- Αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος
 - Αναλυτική Βαθμολογία
- Φωτοαντίγραφα των πτυχίων ξένων γλωσσών



Προϋποθέσεις συμμετοχής:

- Επιτυχής ολοκλήρωση κατά 70% των μαθημάτων των προηγούμενων ετών σπουδών.
- Επιτυχής ολοκλήρωση των υποχρεωτικών μαθημάτων για υλοποίηση πρακτικής άσκησης
- Κατοχή πιστοποιητικού-ών γνώσης ξένης γλώσσας. Ως ελάχιστο επίπεδο γλωσσομάθειας κρίνεται το επίπεδο B1.

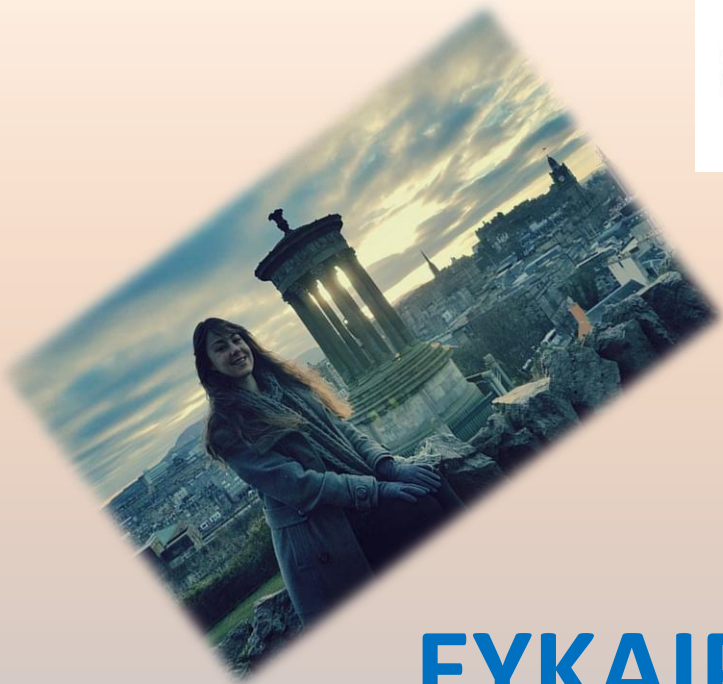
<http://erasmus.uop.gr/images/stories/files/announce/2021-22/4697-6.pdf>

Διμερείς Συμφωνίες

1	Windesheim University of Applied Sciences	NL ZWOLLE05 Ολλανδία	https://www.windesheim.com/
2	Siauliu Universitas	LT SIAULIA01 Λιθουανία	https://www.sa.vu.lt/
3	European University of Cyprus	CY NICOSIA24 Κύπρος	https://euc.ac.cy/
4.	CYPRUS UNIVERSITY OF TECHNOLOGY	CYLIMASSO02 Κύπρος	https://www.cut.ac.cy/

Οδοιπορικά

- Το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου ενθαρρύνει και καλύπτει τα έξοδα μετακίνησής (εισιτήρια μετάβασης και επιστροφής) μέχρι συνολικού ποσού **400 ευρώ κατ' άτομο**.
- Με την επιστροφή σας τα δικαιολογητικά αυτά θα υποβληθούν στο Γραφείο Erasmus+ προκειμένου να δρομολογηθούν οι διαδικασίες για την απόδοση τα χρήματων.



ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΖΩΗΣ!!!





Σας ευχαριστώ για την προσοχή σας