



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY *of the* PELOPONNESE

[www.uop.gr](http://www.uop.gr)

**Διεύθυνση Σπουδών & Φοιτητικής Μέριμνας**

**Τμήμα Καλαμάτας**

**Μπάμπαλη Σταυρούλα**

<https://www.uop.gr/ypiresies/perifereiako-tmima-dieythynsis-spoudon-foititikis-merimnas-stin-kalamata>

<http://foitmer.uop.gr>



# Διεύθυνση Σπουδών & Φοιτητικής Μέριμνας



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

Υποστηρίζει:

- ✓ το εκπαιδευτικό έργο των Ακαδημαϊκών Τμημάτων,
  - ✓ τις δραστηριότητες Διά Βίου Μάθησης
  - ✓ τις διεθνείς ακαδημαϊκές συνεργασίες,
- ✓ Αποτελεί το σημείο αναφοράς στα θέματα μέριμνας των προπτυχιακών των μεταπτυχιακών φοιτητών, των υποψηφίων διδασκόντων
- ✓ και των μετακινούμενων βάσει των προγραμμάτων κινητικότητας Erasmus φοιτητών και προσωπικού επιμελούμενο των σχετικών διαδικασιών.



## Διεύθυνση Σπουδών & Φοιτητικής Μέριμνας



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΕΣ

- ✓ Σίτιση
- ✓ Στέγαση (στεγαστικό επίδομα, Φοιτητική Εστία)
- ✓ Υποτροφίες <http://foitmer.uop.gr/category/ipotrofies/>
- ✓ Υγειονομική περίθαλψη
- ✓ Ακαδημαϊκά Προγράμματα Erasmus+ & Διεθνών Σχέσεων
- ✓ Αθλητικές Δράσεις
- ✓ Υποστήριξη ΑμεΑ



## Σίτιση **Γραφείο 44** Ισόγειο Παλαιών Κτιρίων



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

- ✓ **Δωρεάν σίτιση** Φ568535B318-6-2012-Κ.Υ.Α σε ενεργούς φοιτητές (προπτυχιακούς μετ/κούς, υποψήφιους διδάκτορες).
- ✓ Εισοδηματικό κριτήριο ετήσιο οικογενειακό εισόδημα μέχρι €45.000 προσαυξανόμενο για κάθε προστατευόμενο μέλος ανά 5.000,00 €
- ✓ Υποβολή αιτήσεων **μόνο ηλεκτρονικά** <https://sitisi.uop.gr> από **Ιούνιο** μέχρι **Σεπτέμβριο**, με επισυναπτόμενα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά.



# Σίτιση Γραφείο 44 Ισόγειο Παλαιών Κτιρίων



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

- Προτεραιότητα σε πολύτεκνους, τρίτεκνους και ευπαθείς κοινωνικά ομάδες,
- Ανάρτηση αποτελεσμάτων: <http://foitmer.uop.gr>  
<https://www.uop.gr/ypiresies/perifereiako-tmima-dieythynsis-spoudon-foititikis-merimnas-stin-kalamata>
- Δικαίωμα ένστασης επι των προσωρινών πινάκων
- Επιλαχόντες: Οικονομική επιβάρυνση 2,30 € για κάθε γεύμα εκτός πρωινού δωρεάν.



# Στέγαση Φοιτητική Εστία Καλαμάτας

## Γραφ 44 Ισόγειο Παλαιών Κτιρίων



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

- **Δυναμικότητα Φ.Ε.Κ. 232 κλίνες** (40% πρωτοετείς, 45% παλαιούς φοιτητές, 15% μεταπτυχιακούς, ερευνητές, φοιτητές Erasmus+)
- Διοικείται από την πενταμελή Εφορεία Φοιτητικής Εστίας. Υπάρχει ο Εσωτερικός Κανονισμός λειτουργίας της <http://foitmer.uop.gr/> που επικαιροποιείται κάθε χρόνο από το Συμβούλιο Διοίκησης του Πανεπιστημίου
- Πρόσκληση υποβολής αιτήσεων παλαιών φοιτητών **τον Ιούνιο**. Πρόσκληση υποβολής αιτήσεων πρωτοετών φοιτητών το **Σεπτέμβριο**.
- Κύριο κριτήριο εισδοχής χαμηλό ετήσιο οικογενειακό εισόδημα.
- Απευθύνεται σε ενεργούς φοιτητές (προπτυχιακούς μετ/κούς, υποψήφιους διδάκτορες) και μη κατέχοντες σπίτι στο Δήμο Καλαμάτας και τους γειτονικούς Δήμους.





# Φοιτητικό Στεγαστικό Επίδομα

## Γραφ. 44

### Ισόγειο Παλαιών Κτιρίων



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

- Απευθύνεται σε φοιτητές που ενοικιάζουν οικία **εντός** του Δήμου Καλαμάτας με συμβόλαιο. Ύψος επιδόματος 1.500,00€ και σε συγκατοίκηση 2.000,00€ σύμφωνα με το Ν.4972/23-09-2022.
- Η πρόσκληση: **κάθε Ιούνιο** Κοινή Υπουργική Απόφαση (ΦΕΚ τεύχος Β' 2993/2017)
- **Ηλεκτρονικές Αιτήσεις** και πληροφορίες (πλατφόρμα Υπουργείου)  
[www.stegastiko.minedu.gov.gr](http://www.stegastiko.minedu.gov.gr)
- Εισοδηματικό κριτήριο ετήσιο οικογενειακό εισόδημα 30.000 € προσαυξανόμενο για κάθε προστατευόμενο μέλος ανά 3.000,00 €
- Κριτήρια: Οικονομικά, Κοινωνικά, Επίδοση στα μισά μαθήματα αριθμητικά του προηγούμενου ακαδημαϊκού έτους (εξαιρούνται οι α/ετείς).



## Υποτροφίες



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

<http://foitmer.uop.gr/category/ipotrofies/>  
*κληροδοτήματα*

<https://www.iky.gr/el/upotrofies-gr/proptixiako-gr/anotati-ekped>  
*κληροδοτήματα*

*Πρόγραμμα οικονομικής ενίσχυσης επιμελών φοιτητών/τριών που ανήκουν σε Ευπαθείς Κοινωνικές Ομάδες (ΕΚΟ) -*





# Υγειονομική περίθαλψη

## Γραφ 90

### Ισόγειο Παλαιών Κτιρίων



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

## Γραφείο Περίθαλψης και Κοινωνικής Μέριμνας (ιατρείο)

- Παροχή πρώτων βοηθειών (εμπύρετο, πτώσεις, ιώσεις, λιποθυμίες, αδιαθεσία, διάθεση παυσίπωνων)
- Συμβουλευτική προαγωγής σωματικής-ψυχικής υγείας,
- Διοργάνωση εκδηλώσεων-**δράσεων**, ομιλιών,
- Διοργάνωση εθελοντικής αιμοδοσίας
- Διοργάνωση προγραμμάτων Πρώτων Βοηθειών
- **Υποστήριξη Συμβουλευτικής – Ψυχολογικής Υποστήριξης Φοιτητών με συλλογή αιτημάτων συνεδρίας, προγραμματισμός ραντεβού με ψυχολόγο, καθώς και επικοινωνία με δομές υγείας, για φοιτητές που χρήζουν περαιτέρω περίθαλψη.**



# Συνήγορος Φοιτητή

<https://www.uop.gr/ypiresies/synigoros-foititi>



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

## Αποστολή Γραφείου:

- Διαμεσολάβηση μεταξύ φοιτητών και καθηγητών ή διοικητικών υπηρεσιών του Ιδρύματος,
- Τήρηση της νομιμότητας στο πλαίσιο της ακαδημαϊκής ελευθερίας,
- Αντιμετώπιση φαινομένων κακοδιοίκησης
- Διαφύλαξη της εύρυθμης λειτουργίας του Ιδρύματος,
- Διερεύνηση αυτεπάγγελτα υποθέσεων αναφοράς του φοιτητή και διαμεσολάβηση στα αρμόδια όργανα του Ιδρύματος
- Προώθηση ακαδημαϊκής αξιοπρέπειας και στήριξη των φοιτητριών και φοιτητών καθ' όλη την διάρκεια της ακαδημαϊκής τους ζωής.

## Επικοινωνία:

α) μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: [synigoros@uop.gr](mailto:synigoros@uop.gr)

β) μέσω ηλεκτρονικής φόρμας υποβολής αιτήματος: [www.uop.gr/ypiresies/synigoros-foititi](https://www.uop.gr/ypiresies/synigoros-foititi)

γ) ταχυδρομικώς: Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Αντικάλαμος Μεσσηνίας, 24 100 «Για τον Συνήγορο του Φοιτητή»

δ) με αυτοπρόσωπη και δια ζώσης επικοινωνία: Γραφείο 243 β' όροφος Παλαιού Κτηρίου, Τηλέφωνο: 27210-45243, 108 Γραμματεία: Γραφείο 44, ισόγειο (Παλαιό Κτήριο) Τηλέφωνο: 27210-45231 [p.vasiladioti@uop.gr](mailto:p.vasiladioti@uop.gr)



Erasmus+

# Γραφείο Erasmus



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

Γραφείο 44 Ισόγειο Παλαιών κτιρίων  
Επικοινωνία: 27210 45171,190 [erasmus.kal@go.uop.gr](mailto:erasmus.kal@go.uop.gr)

## Τι είναι το Erasmus+;

-Πρόγραμμα της ΕΕ που **χρηματοδοτεί** δράσεις στους τομείς της Εκπαίδευσης, της Κατάρτισης φοιτητών.

## Πλεονεκτήματα:

- Απόκτηση διαφορετικής εκπαιδευτικής εμπειρίας,
- Βελτίωση, ή εκμάθηση μια ξένης γλώσσας,
- Βελτίωση προοπτικών για σπουδές και επαγγελματική εξέλιξη,
- Γνωριμία με διαφορετικούς πολιτισμούς & κουλτούρες, νέες φιλίες,



# Erasmus+



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

## Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών

<http://erasmus.uop.gr/>

**Επιλέξιμη περίοδος μετακίνησης με φυσική παρουσία  
(Σπουδές / Πρακτική Άσκηση)**

- 2 έως 12 μήνες για σπουδές
- 2 έως 12 μήνες για πρακτική άσκηση
- 2 έως 12 μήνες για συνδυασμό σπουδών & πρακτικής άσκησης

- ✓ Από το 2<sup>ο</sup> έτος Σπουδών
- ✓ Έως 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών
- ✓ Δικαίωμα και ως πρόσφατα απόφοιτοι





# Erasmus+

## Επιχορήγηση Σπουδές Απαραίτητη Δι-ιδρυματική Συμφωνία



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

### Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών- Σπουδές

Ομάδες Χωρών	Χώρες	Ποσό μηνιαίας επιχορήγησης (€/μήνα)
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Δανία, Φινλανδία, Ισλανδία, Ιρλανδία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία Χώρες Εταίροι από την Περιφέρεια 14 (Νήσοι Φερόες, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο)	520
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Κύπρος, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Μάλτα, Ολλανδία, Πορτογαλία, Ισπανία Χώρες Εταίροι από την Περιφέρεια 5 (Ανδόρα, Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό)	470
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βουλγαρία, Κροατία, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Ουγγαρία, Λετονία, Λιθουανία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Βόρεια Μακεδονία, Τουρκία	420

**Αναχώρηση με το 80% του συνόλου της επιχορήγησης**

# Erasmus+

## Επιχορήγηση Πρακτικής Πανεπιστήμια / Φορείς/ Ερευνητικά Κέντρα



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

### Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών- Πρακτική Άσκηση

Ομάδες Χωρών	Χώρες	Ποσό μηνιαίας επιχορήγησης (€/μήνα)
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Δανία, Φινλανδία, Ισλανδία, Ιρλανδία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία Χώρες Εταίροι από την Περιφέρεια 14 (Νήσοι Φερόες, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο)	670
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Κύπρος, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Μάλτα, Ολλανδία, Πορτογαλία, Ισπανία Χώρες Εταίροι από την Περιφέρεια 5 (Ανδόρα, Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό)	620
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βουλγαρία, Κροατία, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Ουγγαρία, Λετονία, Λιθουανία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Βόρεια Μακεδονία, Τουρκία	570

**Αναχώρηση με το 80% του συνόλου της επιχορήγησης**





## Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών με Λιγότερες Ευκαιρίες

### Κοινωνικές Ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες:

- Φοιτητές με χαμηλό ετήσιο οικογενειακό εισόδημα, ορφανοί, μονογονεϊκή οικογένεια, 3 τέκνα και άνω, κ.α.
- Φοιτητές ΑμεΑ, Έλληνες πολίτες μέλη της Μουσουλμανικής Μειονότητας της Θράκης, Ρομά, πρόσφυγες.
- Φοιτητές και προσφάτως αποφοιτήσαντες με λιγότερες ευκαιρίες που συμμετέχουν σε **σπουδές ή πρακτική άσκηση**, λαμβάνουν μια συμπληρωματική ενίσχυση πέραν της επιχορήγησης της Ε.Ε., ύψους **250 ευρώ ανά μήνα**.



# Erasmus+



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

## Πρόσκληση

Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος συμμετοχής στο Πρόγραμμα Erasmus+

- **Κάθε Φεβρουάριο**, για μετακίνηση που αφορά το χειμερινό εξάμηνο του επόμενου ακαδημαϊκού έτους &
  - **Κάθε Σεπτέμβριο**, για μετακίνηση που αφορά το εαρινό εξάμηνο

### Προϋποθέσεις συμμετοχής/κριτήρια

Σπουδές: Επιτυχής ολοκλήρωση κατά 70% των μαθημάτων των προηγούμενων ετών σπουδών.

Πρακτική: Επιτυχής ολοκλήρωση των υποχρεωτικών μαθημάτων για υλοποίηση πρακτικής άσκησης

Κατοχή πιστοποιητικού/ών γνώσης ξένης γλώσσας. Ως ελάχιστο επίπεδο γλωσσομάθειας κρίνεται το επίπεδο B1.

### Απαιτούμενα δικαιολογητικά

Ηλεκτρονικά [erasmus.kal@go.uop.gr](mailto:erasmus.kal@go.uop.gr)



# Erasmus+



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
UNIVERSITY of the PELOPONNESE

## Οδοιπορικά

- Το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου **ενθαρρύνει** την κινητικότητα των φοιτητών/τριών και καλύπτει τα έξοδα μετακίνησης (εισιτήρια μετάβασης και επιστροφής) συνολικού ποσού μέχρι 400 ευρώ κατ' άτομο.



**Σας ευχαριστώ για την προσοχή σας!!**